

# 弘前大学医学部附属病院 がん診療相談支援室だより

vol.4

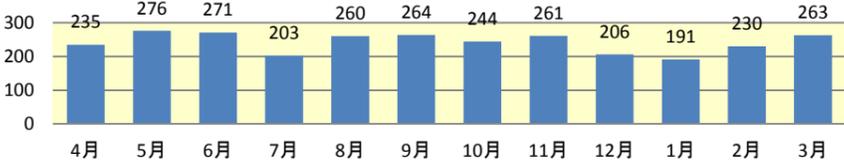


発行日：2013年3月29日  
発行元：弘前大学医学部附属病院  
腫瘍センター  
がん診療相談支援室(がんサロン)  
TEL:0172-39-5174

## 平成24年度 がん診療相談支援室の利用状況

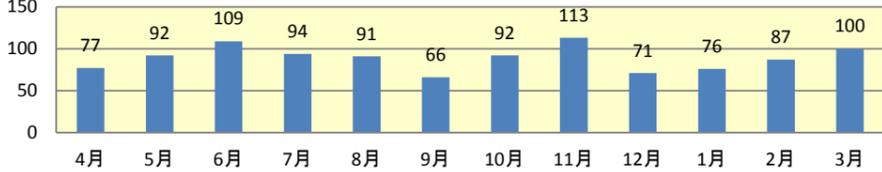
がんサロンのH24年度の利用者数は、2904名でした。開設時から延べ6477名と多くの方にご利用頂いております。

### H24年度 がんサロン利用者数

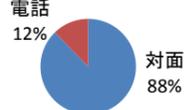


また、今年度のがん相談の件数は1068件でした。

### がん相談 月別件数



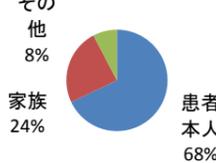
### 相談形式



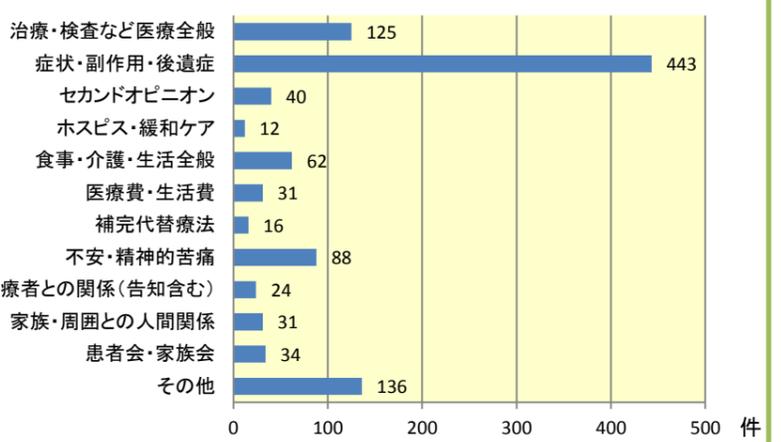
### 受診歴



### 相談者カテゴリー



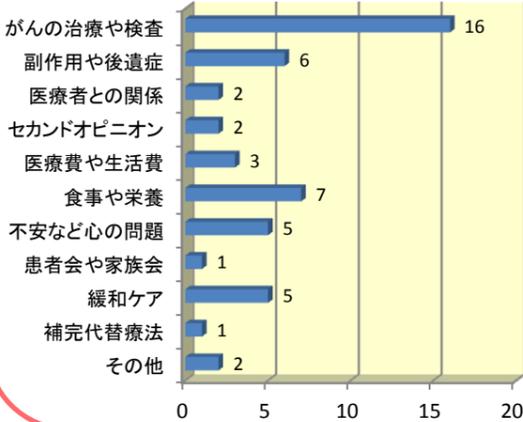
### がん相談内容



## 第6回 弘大病院がん診療市民公開講座

平成25年2月11日に「第6回がん診療市民公開講座」が開催されました。今年度は腫瘍内科の佐藤教授から「がんのくすりの話」、泌尿器科の大山教授から「ロボット手術:ダヴィンチ」についてそれぞれ分かり易く講演頂きました。また、質疑応答では放射線科の高井教授(腫瘍センター長)も交えて、がんの3大療法の視点からお答えいただきました。来場者アンケートの結果についても合わせてご報告致します。

### 現在困っていること、気がかりなこと



### 感想・意見等(一部抜粋)

- ・とても参考になりました。
- ・現在治療中ですが不安が少しなごみました。
- ・新しいがんの薬やダヴィンチの説明が大変わかりやすかった。
- ・前立腺がんになっても安心して治療ができるので安心しました。
- ・今までの大学病院への評価が良い方に考えがかわった。

## がんサロンからのお知らせ



弘大病院腫瘍センターの取り組みとしてがんサロンがATVの「森の雫」や「朝ズバツ」、そのほか新聞などで紹介されました。



H24.11月に腫瘍センターのホームページを開設しました。がんサロンのページもございますのでどうぞご覧ください。  
URL:<http://www.med.hirosaki-u.ac.jp/~cancer-c/>



また、がんサロンでは新聞やパソコンなどもご用意しておりますので、ぜひ情報収集にお役立て下さい。



H25年度より、がんサロンにて「禁煙相談」を始める予定でおりますので、どうぞご利用下さい。



## がんサロンでの取り組み

がんサロンで行っている各イベントについてご紹介致します。当院以外で治療中の患者さんやご家族の方、地域の皆様などどなたでもご利用頂けます。参加を希望される方は予約が必要ですので、がんサロンまでお問い合わせください。

### 勉強会

毎月2~4回程、当院専門スタッフによるミニ勉強会を開催しております。全26回開催、計123名の方にご参加頂きました。

#### 行ったテーマ一覧

- ・抗がん剤治療 (がん薬物療法専門医:高畑先生)
- ・緩和ケア (緩和ケアチーム医師:佐藤先生)
- ・放射線治療 (放射線治療専門医:青木先生)
- ・放射線検査について (放射線技師:櫛木先生、神先生、大谷先生、金沢先生)
- ・抗がん剤の副作用 (がん専門薬剤師:照井先生)
- ・栄養関連 (管理栄養士:三上先生)
- ・医療費関連 (医療ソーシャルワーカー:佐藤先生)
- ・リンパ浮腫ケア (医療リンパドレナージュセラピスト:野戸先生、北島先生)



### ウィッグ・メイク相談

毎月1回、ウィッグや頭皮に関するお悩みにお答え致します。また一緒にメイクの練習もしてみませんか?

担当:毛髪技能士  
メイクアップライセンス保持者



### 患者会との活動

がんサロンでは弘前市の乳がん患者会「ほほえみネットワーク」の方々と共にピアサポート活動を行っております。

#### ピアサポートとは...

「ピアサポート」とは同じような境遇やよく似た体験を持つ者同士の助け合いのことです。ここでは「他の患者さんや家族の話を聞いてみたい」など、がんによって生じる不安や悩みに対し、がんを経験した患者・家族の立場からサポートしております。

### ケア帽子講習会

毎月第2火曜日13時30分より、患者さんやご家族の方を対象に、ケア帽子の作り方を教えております。



#### ケア帽子を差し上げております

がんサロンでは抗がん剤や放射線治療などで脱毛した方へ手作りのケア帽子を無料で差し上げています。帽子は「ほほえみネットワーク」「岩手ホスピスの会」「りぼんの会」などの患者会やボランティア団体の協力を得て、今年度は360枚、これまでの分を含めると約700枚を提供しております。

患者さんやご家族の方から多くの感謝のメッセージを頂いております。

### こもればカフェ

患者さんやご家族同士が安心して語り合える場を設けております。

お茶でも飲みながら、ゆっくりとお話しませんか?



### ほほえみネットワークの皆様



吉田聖子副会長

赤石敏子会長

田中赫子さん